

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мартыновская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Филиппа Агафоновича Столбова
Ельцовского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО

на педсовете

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом учреждения

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором школы



Л.И.Агафнова
Приказ № 95-Р
от “25” августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2023 – 2024 учебный год

Ельцовский муниципальный район, Алтайский край 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Ф.А. Столбова (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Столбова Ф.А., разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Столбова Ф.А. начинается 01.09.2023 и заканчивается 20.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Столбова Ф.А. языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
учебный курс «Основы логики и алгоритмики»		0	1	1	0
		0	0	0	0
		0	0	0	0
Итого		1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговор о важном	1	1	1	1
Двигательная активность (Спортивные игры)	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Профориентация «Все профессии важны»	1	1	1	1
Моя художественная практика	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мартыновская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Филиппа Агафоновича Столбова
Ельцовского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО

на педсовете

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом учреждения

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором школы



Л.И.Агафнова
Приказ № 95-Р
от “25” августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2023 – 2024 учебный год

Ельцовский муниципальный район, Алтайский край 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Ф.А.Столбова, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова начинается 01.09.2023 и заканчивается 20.05.2024.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри

максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова языком обучения является русский язык.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова .

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-9 классы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		27	29	30	31	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
		0	0	0	0	0,5
Итого		0	0	0	0	0,5
ИТОГО недельная нагрузка		27	29	30	31	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		918	986	1020	1054	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Ф.А. Столбова

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Двигательная активность (Спортивные игры)	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
Билет в будущее (профориентация)		1	1	1	1
Географический мир	1	1	1	1	1
Мир биологии					0,5
Волонтерский отряд	1				

ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5	5,5
--------------------------	---	---	---	---	-----

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мартыновская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Филиппа Агафоновича Столбова
Ельцовского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО

на педсовете

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом учреждения

Протокол № 1
от “25” августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором школы



Л.И.Агафнова
Приказ № 95-Р
от “25” августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2023 – 2024 учебный год

Ельцовский муниципальный район, Алтайский край 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза Ф.А.Столбова (далее - учебный план) для 10 класса, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова начинается 01.09.2023 и заканчивается 20.05.2024.

Продолжительность учебного года в 10 классе составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова языком обучения является русский язык.

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	
	Литература	3	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	
Математика и информатика	Алгебра	2	
	Геометрия	2	
	Вероятность и статистика	1	
	Информатика	1	
Общественно-научные предметы	История	2	
	Обществознание	2	
	География	3	
Естественно-научные предметы	Физика	2	
	Химия	1	
	Биология	3	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	
-----	Индивидуальный проект	1	
Итого		32	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Учебный курс «Практикум по химии» (Агафонова Л.И.)		1	
Учебный курс «Русский язык. Теория и практика.» (Еськова Е.Ф.)		1	
Итого		2	
ИТОГО недельная нагрузка		34	
Количество учебных недель		34	
Всего часов в год		1156	

План внеурочной деятельности (недельный)

МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговоры о важном	1	
Двигательная активность (Воллейбол)	1	
Функциональная грамотность	1	
Билет в будущее (профориентация)	1	
Начальная военная подготовка	1	
ИТОГО недельная нагрузка	5	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мартыновская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Филиппа Агафоновича Столбова
Ельцовского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО

на педсовете

Протокол № 1

от “25” августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом учреждения

Протокол № 1

от “25” августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором школы



Л.И.Агафонова

Приказ № 95-Р

от “25” августа 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(11 класс)
на 2023-2024 учебный год

с. Мартыново, 2023

Пояснительная записка к учебному плану

на 2023-2024 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мартыновская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Столбова Ф.А. на 2023-2024 учебный год составлен на основании: основной образовательной программы среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мартыновская средняя общеобразовательная школа (ФГОС СОО), утвержденной приказом № 95-Р от 25.08.2023г.).

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает реализацию ФГОС СОО и является составной частью основной образовательной программы среднего общего образования.

В учебный план входят обязательные предметные области и учебные предметы. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план МБОУ Мартыновской средней общеобразовательной школы им.Ф.А.Столбова является нормативным документом, в нем:

- определен состав и последовательность изучения образовательных областей и учебных предметов;
- определена максимально допустимая недельная нагрузка (11 классы)
- определены линии преемственности в содержании образования между ступенями образования;
- обеспечены все образовательные области и учебные предметы обязательной части и части.

Учебный план школы направлен на достижение следующих целей:

- формирование общей культуры личности обучающихся на основе требований стандартов второго поколения, минимума содержания образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ;
- создание благоприятных условий для интеллектуально-нравственного развития учащихся школы путем удовлетворения потребностей обучающихся в самообразовании и получении дополнительного образования на основе концепции личностно ориентированного обучения, инновационного построения образовательного процесса;
- обеспечение широкой образовательной подготовки учащихся, подготовки их к получению высшего образования, к творческому труду в различных сферах научной и практической деятельности, выявление способных и одаренных детей, создание условий для развития индивидуальных способностей каждого ребенка;
- построение основного и дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения, формирования представлений о здоровом образе жизни как о принципиальном элементе интеллектуально-нравственной культуры учащихся школы.

Учебный план реализует основную образовательную программу среднего общего образования.

В учебный план входят следующие обязательные области и учебные предметы:

- русский язык и литература(русский язык, литература);
- родной язык и родная литература (родной язык (русский) и родная литература ;
- иностраннные языки (иностранный язык (немецкий))
- общественные науки (история обществознание, география);
- математика и информатика (математика (включая алгебру и начало математического анализа, геометрию), информатика)
- Естественные науки (физика, химия, биология, астрономия);
- индивидуальный проект;
- Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности(физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 11 классов – не более 7 уроков.

Данный режим работы школы обеспечивает выполнение федерального и школьного компонентов учебного плана в соответствии с интересами и потребностями учащихся.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся». Формы промежуточной аттестации – полугодовая и годовая. Годовая промежуточная аттестация в 11-х классах проводится на основе результатов полугодовых промежуточных аттестаций путем выведения годовых отметок.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам среднего общего образования устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор

Учебный план среднего общего образования МБОУ МСОШ имени Героя Советского Союза Ф.А.Столбова на 2023 - 2024 учебный год. 5-дневная учебная неделя.

Предметная область	Учебный предмет	Ур ов ен ь	Кол-во ч. Х	Кол-во Ч. ХІ	всего
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б		1/34	1/34
	Литература	Б		3/102	3/102
Родной язык и родная	Родной язык	Б		1/34	1/34

литература	(русский)				
	Родная литература	-		-	-
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	Б		3/102	3/102
Общественные науки	История	Б		2/68	2/68
	Обществознание	Б		2/68	2/68
	География	Б		1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	У		6/210	6/210
	Информатика	Б		1/34	1/34
Естественные науки	Физика	Б		2/68	2/68
	Химия	Б		2/68	2/68
	Биология	Б		1/34	1/34
	Астрономия	Б		1/34	1/34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б		3/102	3/102
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б		1/34	1/34
	Индивидуальный проект	Б		1/35	1/35
Всего				31/106 1	31/106 1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Элективные курсы	«Практикум решения задач»			1	
	Культура русской речи			1	
Итого				33	
ИТОГО	Предельно допустимая аудиторная нагрузка СанПиН при 5-ти дневной учебной неделе	34			

План внеурочной деятельности (недельный)

МБОУ Мартыновская средняя общеобразовательная школа им.Героя Советского Союза Ф.А.Столбова

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговоры о важном		1
Двигательная активность (Вolleyбол)		1
Функциональная грамотность		1
Билет в будущее (профориентация)		1
Начальная военная подготовка		1
ИТОГО недельная нагрузка		5